

## Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Yemekhanesi 2017 Yılı Ağustos Ayı Yemek Listesi

Tarih	Gün	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Toplam Enerji ( kkal )
01.08.2017	Salı	Şehriye Çorba	161	Seb.Buketli Tav.Pirzola	306	Noh.Bulgur Pilavı	336	Karpuz	130	932
02.08.2017	Çarşamba	Krm.Mantar Ç.	133	Polpette Köfte	455	Zyt.Taze Fasulye	147	Fır.Sütlaç	339	1075
03.08.2017	Perşembe	Soğuk Çorba	194	Et Sote	278	Pey.Gül Böreği	431	Erik Komposto	259	1162
04.08.2017	Cuma	Süz.Mercimek Ç.	232	Karniyarık	271	Şeh.Pirinç Pilavı	322	Cacık	97	922
05.08.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili	0		0		0		0	0
06.08.2017	Pazar		0		0		0		0	0
07.08.2017	Pazartesi	Tarhana Çorba	161	Etli Nohut	363	Bulgur Pilavı	315	Haydari	154	994
08.08.2017	Salı	Ezogelin Çorba	231	Sebzeli Kebap	380	Cev.Erişte	339	Karpuz	130	1080
09.08.2017	Çarşamba	Krm.Mısır Çorba	155	Kayseri Köfte	395	Yoğ.Karışık Kız.	285	Cevizli Kadayıf	442	1277
10.08.2017	Perşembe	Soğuk Ç. ( Mercimek-Buğday)	194	Kavurma	289	Pirinç Pilavı	303	Çoban Salata	103	889
11.08.2017	Cuma	Kaşarlı Domates Ç.	137	Kabak Musakka	350	Mantı	398	Şeftali	76	961
12.08.2017	Cumartesi		0		0		0		0	0
13.08.2017	Pazar		0		0		0		0	0
14.08.2017	Pazartesi	Sebze Çorba	172	Pilav Üstü Kavurma	489	Zyt.Barbunya	306	Sütlü Pembe Tatlısı	343	1309
15.08.2017	Salı	Bezelye Çorba	148	Tavuk Izgara (Söğüş)	424	Bulgur Pilavı	315	Ayran	73	961
16.08.2017	Çarşamba	Soğuk Çorba	194	Kayık Köfte	419	Garnili Makarna	289	Çoban Salata	103	1004
17.08.2017	Perşembe	Kır.Mercimek Çorba	227	Elbasan Tava	447	Arpa Şehriye Pilavı	326	Karpuz	130	1129
18.08.2017	Cuma	Ezogelin Çorba	231	Etli Taze Fasulye	207	Uludağ Börek	433	Şeftali Komposto	231	1101
19.08.2017	Cumartesi		0		0		0		0	0
20.08.2017	Pazar		0		0		0		0	0
21.08.2017	Pazartesi	Çardak Çorba	182	Etli Kurufasulye	351	Şeh.Bulgur Pilavı	339	Kastamonu Cacık	121	993
22.08.2017	Salı	Er.Yeşil Mercimek Ç.	195	Etli Fır.Türlü	266	Su Böreği	340	Vişne Komposto	236	1037
23.08.2017	Çarşamba	Kaşarlı Domates Ç.	137	Kadınbudu Köfte (Söğüş)	439	Piyaz	222	Dondurma	154	953
24.08.2017	Perşembe	Süz.Mercimek Ç.	232	Patlıcan Musakka	270	Pirinç Pilavı	303	Yoğ.Semizotu	86	891
25.08.2017	Cuma	Sebze Çorba	172	Çardak İskender	411	Yaprak Sarma	245	Kavun	165	993
26.08.2017	Cumartesi		0		0		0		0	0
27.08.2017	Pazar		0		0		0		0	0
28.08.2017	Pazartesi	Arabaşı Çorba	180	Etli Bezelye	253	Şeh. Pirinç Pilavı	322	Cacık	97	853
29.08.2017	Salı	Soğuk Çorba	194	Sos.Fır.Tavuk But	422	Bulgur Pilavı	315	Mevsim Salata	85	1016
30.08.2017	Çarşamba	Tatil								0
31.08.2017	Perşembe	Tatil								0

Şenol ÇARDAK  
Aşçıbaşı

Duygu ÜNAL  
Diyetisyen

Nihat KÖSE  
Yemekhane Sorumlusu

Nazan YARDIM  
Daire Başkanı

Nebi ŞAHİNLİ  
Daire Başkanı